

# Dein Kursplan

Gültig ab: 01. Juli 2018

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
Level	Uhrzeit/Kurs	Level	Uhrzeit/Kurs	Level	Uhrzeit/Kurs	Level	Uhrzeit/Kurs	Level	Uhrzeit/Kurs	Level	Uhrzeit/Kurs
<b>2</b>	08.15 - 09.00 Uhr Reha Sport Rücken & Wirbelsäule	<b>1</b>	08.45 - 09.30 Uhr Reha Sport Rücken & Wirbelsäule	<b>2</b>	08.45 - 09.30 Uhr Reha Sport Ganzkörpertraining	<b>S</b>	08.45 - 09.30 Uhr Reha Sport Seniorengymnastik	<b>2</b>	07.45 - 08.30 Uhr Reha Sport Rücken & Wirbelsäule		
<b>1</b>	09.15 - 10.00 Uhr Reha Sport Ganzkörpertraining	<b>1</b>	10.10 - 10.55 Uhr Reha Sport Ganzkörpertraining	<b>1</b>	09.45 - 10.30 Uhr Reha Sport Ganzkörpertraining	<b>1</b>	09.45 - 10.30 Uhr Reha Sport Rücken & Wirbelsäule	<b>2</b>	08.45 - 09.30 Uhr Reha Sport Ganzkörpertraining		
<b>1</b>	10.10 - 10.55 Uhr Reha Sport Rücken & Wirbelsäule					<b>S</b>	11.15 - 12.00 Uhr Reha Sport Seniorengymnastik	<b>1</b>	09.45 - 10.30 Uhr Reha Sport Rücken & Wirbelsäule		
<b>1</b>	15.00 - 15.45 Uhr Reha Sport Rücken & Wirbelsäule			<b>1</b>	16.00 - 16.45 Uhr Reha Sport Ganzkörpertraining	<b>S</b>	14.45 - 15.30 Uhr Reha Sport Seniorengymnastik				
<b>2</b>	16.30 - 17.15 Uhr Reha Sport Rücken & Wirbelsäule	<b>2</b>	16.30 - 17.15 Uhr Reha Sport Rücken & Wirbelsäule	<b>2</b>	16.55 - 17.40 Uhr Reha Sport Ganzkörpertraining	<b>2</b>	15.45 - 16.30 Uhr Reha Sport Rücken & Wirbelsäule				
<b>1</b>	17.25 - 18.10 Uhr Reha Sport Ganzkörpertraining	<b>2</b>	17.25 - 18.10 Uhr Reha Sport Ganzkörpertraining	<b>3</b>	17.50 - 18.35 Uhr Reha Sport Ganzkörpertraining	<b>2</b>	16.40 - 17.25 Uhr Reha Sport Ganzkörpertraining	<b>2</b>	16.50 - 17.35 Uhr Reha Sport Rücken & Wirbelsäule		
<b>2</b>	18.20 - 19.05 Uhr Reha Sport Rücken & Wirbelsäule	<b>1</b>	18.20 - 19.05 Uhr Reha Sport Ganzkörpertraining	<b>2</b>	18.45 - 19.30 Uhr Reha Sport Rücken & Wirbelsäule	<b>1</b>	17.40 - 18.25 Uhr Reha Sport Ganzkörpertraining	<b>1</b>	17.45 - 18.30 Uhr Reha Sport Hüft-/ Knie- training		
<b>3</b>	19.15 - 20.00 Uhr Reha Sport Ganzkörpertraining	<b>2</b>	19.15 - 20.00 Uhr Reha Sport Rücken & Wirbelsäule	<b>1</b>	19.40 - 20.25 Uhr Reha Sport Rücken & Wirbelsäule	<b>2</b>	18.35 - 19.20 Uhr Reha Sport Rücken & Wirbelsäule				